

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 14.02.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой с маслом сливочным	200	71,20
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Винегрет с солёными огурцами	60	75,06
	Рассольник домашний с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/5	111,14
	Котлета рубленая из говядины	70	211,06
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с мясным фаршем	100	414,29
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1745,43

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т



Меню на 14.02.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	64,08
	Какао с молоком и сахаром	150/5	43,86
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Винегрет с солёными огурцами	40	50,04
	Рассольник домашний с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/5	97,40
	Котлета рубленая из говядины	50	150,76
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	40	79,20
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с мясным фаршем	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1385,88